

## Recomendaciones para Pacientes Antes de una Cirugía Urológica

### Preparación segura, informada y tranquila para su procedimiento

La decisión de realizarse una cirugía urológica es un paso importante en el camino hacia mejorar su salud y calidad de vida. Para garantizar los mejores resultados posibles, es fundamental seguir algunas recomendaciones antes del procedimiento. Estas indicaciones buscan optimizar su seguridad, minimizar riesgos y asegurar una recuperación más rápida y confortable.

#### 1. Evaluación prequirúrgica

- Realice todos los exámenes ordenados (laboratorios, imágenes, estudios cardiológicos u otros).
- Informe al equipo médico sobre enfermedades previas, cirugías anteriores o alergias conocidas.
- Lleve una lista actualizada de los medicamentos que toma habitualmente.
- Si presenta síntomas respiratorios, fiebre, infección urinaria, lesiones en piel o cualquier malestar antes del procedimiento, comuníquelo de inmediato.

#### 2. Medicamentos y ayuno

- No suspenda ningún medicamento sin indicación médica.
- Algunos fármacos como anticoagulantes, antiagregantes, antidiabéticos o suplementos herbales deben ajustarse o suspenderse días antes. Siga estrictamente las instrucciones recibidas.
- Mantenga ayuno de 8 horas antes de la cirugía, salvo indicación diferente.
- Puede tomar sus medicamentos esenciales con un pequeño sorbo de agua, según lo indicado.

#### 3. Preparación personal

- Báñese la noche previa y el mismo día de la cirugía.
- No se afeite la zona quirúrgica en casa; esto lo hará el personal médico si es necesario.
- Use ropa cómoda y evite maquillaje, esmalte de uñas, joyas y accesorios metálicos.
- Si utiliza prótesis dentales, auditivas o gafas, infórmelo al ingreso para su adecuado manejo.

#### 4. Acompañamiento y logística

- Organice un acompañante responsable para estar con usted el día de la cirugía y durante el regreso a casa.
- Llegue a la clínica con el tiempo suficiente para su proceso de admisión.

- Lleve consigo sus documentos de identificación, autorización de la EPS o aseguradora y resultados de exámenes.

## 5. Alimentación y hábitos

- Mantenga una dieta balanceada los días previos.
- Evite bebidas alcohólicas y el consumo de cigarrillo por lo menos 48–72 horas antes.
- Mantenga una buena hidratación salvo cuando inicie el ayuno.

## 6. Consideraciones especiales

- Si tiene diabetes, hipertensión, marcapasos, implantes metálicos o condiciones neurológicas o urológicas previas, mencione todos los detalles al equipo quirúrgico.
- Si utiliza sonda urinaria, dispositivos de continencia o colectores, lleve suministros adicionales el día de la cirugía.
- En caso de cirugía reconstructiva o procedimientos más complejos, podrían requerirse instrucciones adicionales que serán explicadas en consulta.

## 7. Preparación emocional

- Es normal sentir ansiedad o preocupación. Procure descansar bien la noche anterior.
- Si tiene dudas sobre su procedimiento, anestesia o recuperación, no dude en comunicarlas.

## 8. Consentimiento informado

Antes de la cirugía, deberá firmar el consentimiento informado donde se explican el procedimiento, sus riesgos y beneficios. Léalo con calma y pregunte todo lo que necesite aclarar.

## Mensaje final

Estas recomendaciones fueron diseñadas para brindarle seguridad, confianza y tranquilidad. Estamos aquí para acompañarlo en cada etapa del proceso y resolver sus inquietudes.